

## Aldosteronul

Hormoni	Aldosteronul
Specimen recoltat:	- sange venos
Recipient recoltare:	- vacutainer fara anticoagulant cu / fara gel separator
Metoda:	- chemiluminiscenta

### 1. Informatii generale:

Aldosteronul este un hormon mineralocorticoid sintetizat in zona glomerulara a corticosuprarenalei.

Acțiuni principale:

- menținerea echilibrului hidro-electrolitic, are efect asupra homeostaziei potasiului, determinând la nivel renal retenție de  $\text{Na}^+$  și excreție de  $\text{K}^+$ .  $\Rightarrow$ controlul volemiei, tensiunii arteriale;
- mentinerea echilibrului  $\text{Na}^+-\text{K}^+ \Rightarrow$ rol în menținerea funcțiilor vitale.

### Reglarea secreției de aldosteron:

1)  $\uparrow[\text{K}^+]_{\text{plasmatic}} \Rightarrow \uparrow$ secreția aldosteronului  $\Rightarrow \uparrow$ excreția  $\text{K}^+$ ;

2)  $\downarrow[\text{Na}^+]_{\text{plasmatic}} \Rightarrow \uparrow$ secreția aldosteronului  $\Rightarrow \uparrow$ reabsorbția  $\text{Na}^+$ ;

ex.: diareea severă, transpirații intense, aport  $\downarrow\text{Na}^+$ ;

3) Sistemul renină-angiotensină-aldosteron:

- $\uparrow$ eliberării reninei la nivelul este stimulată de:

- $\downarrow$ tensiunii arteriale,
- $\downarrow$ volemiei,
- $\downarrow[\text{Na}^+]_{\text{plasmatic}}$ ,
- $\downarrow[\text{Na}^+]_{\text{urinar}}$ .

- $\uparrow$ eliberării de aldosteron este stimulată de angiotensina. II și angiotensina. III;

4) ACTH- are efect minor.

### 2. Recomandari pentru determinarea aldosteronului:

- pentru depistarea hiperaldosteronismului primar sau secundar;
- pentru evaluarea pacientilor suspectati ca avand o hipertensiune arteriala secundara.

Trebuie sa se testeze simultan renina plasmatica si sa se calculeze raportul aldosteron/renina; astfel, renina este scazuta in hiperaldosteronismul primar si crescuta in cel secunda.

### 3. Pregatirea pacientului:

- à jeun.

Factorii ce pot influența nivelele serice al aldosteronului sunt aportul de sodiu, ritmul circadian, sarcina și postura.

**4. Valori crescute:**

- adenom suprarenal secretant de aldosteron (boala Conn),
- hiperplazie corticosuprarenala nodulara,
- sindrom Cushing,
- insuficienta cardiaca congestiva,
- hiponatremie, hiperpotasemie,
- stenoza de artera renala,
- sarcina.

**Valori scazute:**

- insuficienta suprarenala.