

HDL- colesterol

Analize biochimice	HDL- colesterol
Specimen recoltat	- sange venos
Recipient recoltare	-vacutainer fara anticoagulant cu/fara gel separator
Metoda	- spectrofotometrie
Analizor	- analizoarele biochimice automate din dotare

1. Informatii generale:

Lipidele sunt un grup heterogen de compusi .Acestia sunt relativi insolubili in apa, dar se dizolva in solvent apolari organici.

Din masa corporala a unui adult normal conformat, lipidele reprezinta 15-20%.

Lipidele sunt combinatii ale acizilor grasi cu alcoolii sau amine.

Principalele lipide care se gasesc in sange sunt:

- colesterolul,
- trigliceridele,
- fosfolipidele,
- acizii grasi neesterificati.

HDL-High-Density-Lipoprotein este transportorul „*colesterolului bun*” - *antiaterogen*.

HDL transporta colesterolul din diferite parti ale corpului spre ficat, astfel impiedicand depunerea acestuia in peretii arterelor. Cu cat nivelul HDL colesterolului din sange este mai mare, cu atat riscul de cardiopatie ischemica este mai mic.

2. Recomandari pentru determinarea HDLcolesterolului:

- evaluarea riscului de cardiopatie coronariana,
- diagnosticul diferitelor lipoproteinemii.

3. Pregatirea pacientului:

- à jeun.

Pacientul trebuie sa respecte o dieta neschimbata timp de 3 saptamani inainte de recoltare, sa nu manance 12-16 ore inainte de recoltare si se recomanda abstinenta de la alcool timp de 72 de ore inaintea recoltarii.

4. Valori de referinta:

Denumire analiza:HDL- colesterol	Valori de referinta(min-max):
Risc major boli cardiovasculare:	<40mg/dl
Fara risc:	>60 mg/dl

Valori scazute:

Scaderea HDL creste riscul de cardiopatie coronariana. Pentru fiecare scadere cu 1 mg/ dl a HDL, riscul de cardiopatie coronariana creste cu 2-3%.

- boala Tangier (epurare accelerata a LP cu ApoAII),
- secundar la: fumatori, sedentari / obezi, femei postmenopauza, cu tratamente anticonceptive, alcoolici- determina ateroscleroza prematura.