

## Viteza de sedimentare a hematiilor

Hematologie	Viteza de sedimentare a hematiilor.
Specimen recoltat:	- sange venos
Recipient recoltare:	- vacutainer cu citrat de sodiu 3.8% tamponat sau vacutainer cu EDTA K3
Metoda:	- metoda manuala Westergren - metoda automata de citire VSH

### 1. Informatii generale:

Determinarea vitezei de sedimentare a hematiilor (VSH), desi este un test simplu, este deosebit de util in a orienta diagnosticul si in a directona "bateria" investigatiilor de laborator ulterioare.

VSH-ul reprezinta rata la care sedimenteaza hematiile dintr-o proba de sange anticoagulat intr-o ora. Cu cat hematiile sedimenteaza mai repede, cu atat VSH-ul este mai mare, fiind un indicator de raspuns de faza acuta.

O crestere a VSH-ului apare la cel putin 24 ore dupa initierea raspunsului inflamator, iar dupa incheierea raspunsului de faza acuta scade cu un timp de injumatatire de 96-144 ore.

In comparatie cu CRP, VSH-ul este crescut si in situatiile in care se produce cresterea concentratiei imunoglobulinelor, complexelor imune si altor proteine.

Variatii fiziologice ale VSH survin postprandial, in cursul menstruatiei sau al sarcinii. Din acest motiv, in stabilirea momentului recoltarii sangelui pentru a se determina VSH, acesti factori devin hotaratori, spre a se putea evita interventia lor.

Mecanismele care pot genera accelerarea vitezei de sedimentare a hematiilor sunt:

- existenta unui nivel sanguin crescut de fibrinogen,
- prezenta unei disproteinemii cu hiperglobulinemie,
- existenta unei variatii patologice semnificative a numarului elementelor figurate din sange.

### 2. Recomandari pentru determinarea VSH:

- test screening in suspiciunea de reactii inflamatorii, infectii ,
- parametru util in diagnosticul de mielom multiplu, macroglobulinemie Waldenstrom, neoplazie cu topografie diversa,
- compararea in dinamica a valorilor VSH este utila si in a urmari evolutia si prognosticul infarctului miocardic acut, proceselor infectioase.

Reducerea valorilor VSH a fost consemnata in:

- unele boli alergice,
- insuficienta cardiaca cls III si IV,
- hepatita acuta virala,
- boli ale sangelui gen: talasemie, policitemie vera.

### 3. Pregatirea pacientului: à jeun.

### 4. Valori de referinta:

Denumire analiza: VSH-sistem clasic	Valori de referinta(min-max)
	3-12 mm/30 min

<b>Denumire analiza: VSH-sistem automat:</b>	<b>Valori de referinta(min-max)</b>
<b>0-30 ani:</b>	1-16mm/h
<b>30-40 ani:</b>	1-18mm/h
<b>40-50 ani:</b>	1-20mm/h
<b>50-60 ani:</b>	1-25mm/h
<b>60-70 ani:</b>	1-27mm/h
<b>&gt; 70 ani:</b>	2-40mm/h